

《时间的朋友 2026 跨年演讲》核心内容梳理

罗振宇 2026 年 “时间的朋友” 跨年演讲于 2025 年 12 月 31 日 20:30 在三亚保利国际博览中心举行，这是该系列演讲的第十一场，主题为 “1000 天后的世界”。以下是演讲的核心内容梳理：

一、AI 与人类的关系

演讲指出 AI 并非单纯替代人类工作，而是将繁琐、重复、高危的任务交给机器，人类则聚焦于更具创造性和情感价值的工作。AI 是伙伴而非工具，人类需与 AI 协作，利用其提升效率，同时发挥自身独特优势。

二、1000 天后的世界预测

演讲提出 1000 天（约 3 年）后，世界可能迎来医疗大平权、就业去文凭化、语言大融通等变革。AI 将推动医疗资源更公平分配，基层诊疗水平提升；就业市场更看重能力而非文凭；人类语言与动物语言的沟通障碍有望突破，开启新的协作可能。

三、人类的不可替代性

人类的独特价值在于 “愿力” ——即在缺乏客观依据时，凭借主观信念和勇气追求目标的能力。这种 “一意孤行” 的精神是 AI 无法复制的，也是人类在 AI 时代立足的关键。

四、教育与职业发展

在 AI 时代，传统专业护城河被打破，教育需帮助孩子逃离 “一致性”，培养独特性。未来的孩子需发明 “全世界只有自己最胜任的职业”，通过真实任务驱动学习，提升解决问题的能力。

力。

五、新需求与新产业

AI 将催生泛健康、泛体验、泛学习、泛游戏等新需求领域。例如，AI 辅助医疗、个性化体验设计、知识服务、互动游戏等产业将迎来发展机遇，人类将在这些领域创造新的价值。

六、长期主义与乐观态度

演讲强调以长期主义视角看待技术变革，保持乐观心态。1000 天足以创造奇迹，人类需在变局中坚守确定性，通过持续学习、结构化思考和与他人共创，应对未来挑战。

演讲还发布了《预测之书：1000 天后的世界》，汇集 37 位专家对未来的洞察，鼓励观众通过阅读和思考，为未来做好准备。